

El Hospital Donostia crea una red de apoyo para padres que pierden a su bebé en el parto

ESTE PROGRAMA PIONERO EN EUSKADI PERMITE APLICAR UNA TERAPIA DE DUELO EN EL TRANCE

Las 33 matronas que trabajan en el servicio han recibido formación específica en torno a las muertes perinatales



La matrona Charo Fernández, con un cartel en el que la mariposa simboliza el duelo. FOTO: IKER AZURMENDI

JORGE NAPAL

DONOSTIA. "No me han explicado qué pasó, no me dejaron ver el cuerpo, ni me pude despedir del bebé". Sólo quien ha pasado por el doloroso trance de decir adiós a una criatura que ni siquiera ha llegado al mundo conoce el poso amargo de la experiencia. El trato que históricamente han recibido las parturientas y sus familias ante esta delicada situación ha rozado la indiferencia, cuando no el "maltrato", casi siempre por desconocimiento. Cada hospital tiene libertad para actuar como crea oportuno, pero siempre se ha minimizado el impacto que estas muertes tienen sobre los padres. No haber conocido al hijo, según se pensaba, no daba el derecho a realizar un duelo por el bebé muerto.

El Hospital Donostia se ha planteado acabar con esta situación y ofrecer un tratamiento mucho más cercano ante ese inmenso dolor. Para ello está aplicando desde comienzos de año un protocolo de actuación con el objetivo de superar el penoso sufrimiento y gestionar ese duelo.

En cuanto la mujer tiene noticia de que su bebé ha fallecido, necesita estar sola, "hacer su llanto", expresar el dolor libremente, algo que hasta ahora sucedía de mala manera en el frío transcurso

del reconocimiento médico.

El complejo sanitario ha habilitado una habitación para que los padres den rienda suelta a sus sentimientos y puedan estar con su bebé fallecido, si así lo desean. Comienza entonces un proceso administrativo que jamás habrían imaginado.

Uno de los mayores sufrimientos que padecen las mujeres afectadas pasa por afrontar el parto, con todas sus horas de dilatación, y el "enorme dolor emocional y físico" que acarrea, tan infinito que muchos centros han solido sedar a la madre para que en el momento de la expulsión no viera al bebé.

FORMACIÓN ESPECÍFICA En base al nuevo modelo de atención, mientras la mujer aguarda las horas de dilatación, las 33 matronas que trabajan en el Hospital Donostia y que han recibido una formación específica en torno a las muertes perinatales le preparan para saber si quiere ver al niño cuando se extraiga.

Si los padres dan su aprobación, pueden acudir a la sala habilitada en el hospital para acompañar a su criatura, verla, y hacer lo que haría cualquier padre o madre en un alumbramiento: comprobar a quién se parece, saludarlo... "Se le da la bienvenida y luego se le despide". Aunque no lo parezca, tras esta experiencia los padres se quedan muy reconfortados", confiesan desde el complejo sanitario.

A partir de ahí, continúa un proceso administrativo que varía según las semanas de gestación y que jamás habría imaginado ninguna de estas, por lo general, jóvenes parejas que entraron en el hospital con la canastilla y unas ganas irrefrenables de ver el rostro de un bebé al que no conocerán.

Por encima de 180 días de gestación se puede celebrar un entierro. En caso de que el bebé no llegue a los seis meses, el hospital se hace cargo del retoño. "Antes pensábamos que para una madre era un dolor terrible ver el niño sin vida. Lo retirábamos del paritorio y no volvía a verlo más. Todo era para evitar un sufrimiento mayor, pero el tiempo nos ha demostrado que no teníamos razón", admite Charo Fernández, matrona jefe del Servicio

de Maternidad del Hospital Donostia.

Ella ha sido la artífice de la iniciativa, la primera de estas características que se lleva a cabo en el País Vasco. Se ha propuesto acabar con lo que hasta ahora se consideraban siempre "duelos desautorizados", que no podían ser públicamente reconocidos ni socialmente expresados porque no había habido un nacimiento, bautizo o entierro. No había recuerdos, y nada que pudiera avalar esa existencia.

22 PARTOS AL AÑO Por este trance pasan unos 22 partos de los 4.500 que se practican al cabo del año en el Hospital Donostia, teniendo en cuenta que la incidencia es de 5,2 nacimientos por cada mil, por debajo de la media estatal, que se sitúa en 5,6 muertes.

Pese a que la muerte perinatal sigue siendo un tema tabú, la matrona del hospital, espoleada incluso por su propia experiencia personal, inició hace años una exhaustiva búsqueda de bibliografía sobre el tema. Lo hizo convencida de que había que formar al personal, y solicitó para ello al Departamento de Sanidad del Gobierno Vasco la implantación de cursos sobre duelo perinatal dirigidos a profesionales. Los cursos comenzaron a ofrecerse hace cuatro años.

Una vez que se formó al personal, sólo quedaba implantar el servicio, para lo cual se puso fecha: para finales de 2006 estaría habilitado el servicio de alta para padres con duelo perinatal. El camino, en cambio, no ha sido fácil, y el nuevo servicio tardó algo más en llegar.

Durante este tiempo, la matrona asegura que "nos ha hecho falta cambiar el chip" para poder enfrentarse a estas situaciones. "El personal facultativo ha tenido que cambiar sus referencias culturales respecto a la muerte en el paritorio de los recién nacidos. Sobre esto no nos forman en las facultades y ante este tipo de situaciones terminas haciendo lo que has visto hacer toda la vida. Es decir, lo acabas haciendo igual de mal", asegura la matrona.

Lo cierto es que un adulto fallecido deja muchos recuerdos atrás: su sonrisa, su habla, su forma de andar, su ropa, sus ideales... "Del niño no tenemos nada, y por eso es tan importante la formación de recuerdos, algo que hacemos con lo poquito que podemos coger de él: sus huellas del pie, la pulserita, podemos vestirlos con sus ropitas, hay quien te pide las fotos de la ecografía..."

Esa formación de recuerdos facilita la resolución del proceso. Pasada la crisis inicial, por lo general, se suele intensificar la nostalgia por el hijo y esa serie de objetos pueden ayudar a soportar ese dolor.

Incluso, en Estados Unidos hay empresas que se dedican a maquillar al bebé muerto antes de presentarlo a sus padres.

Haznos tu página de inicio | Visite también www.noticiasdealava.com | www.noticiasdenavarra.com

© NOTICIAS DE GIPUZKOA

Avda. Tolosa 23 · 20018 Donostia · GIPUZKOA · Tel 943 319 200 · Fax Administración 943 223 900 · Fax Redacción 943 223 902

Enlaces patrocinados: Inmobiliarias | Disfraces | Agencias de publicidad | Tiendas de electrónica | Cirugía estética | Inmobiliarias | Asesorías | Peluquerías | Muebles | Clínicas | Seguridad | Mudanzas | Viajes | Hostales | Taxis | Hogar | Hoteles | Cerrajeros | Farmacias | Rótulos | Armarios | Trabajo | Hosting | Ocio en Gipuzkoa | Hoteles en Madrid | Hoteles en Barcelona |